



Strépinia'com

n°21

13 avril 2020

Joyeuses Pâques

La date de cette fête religieuse chrétienne fluctue dans le temps et est fixée au premier dimanche après la pleine lune suivant l'équinoxe de printemps.

Pâques marque la fin du Carême de la Semaine Sainte. C'est également un symbole de passage : celui de la mort à la vie par Jésus. Jésus étant identifié à l'agneau sacrificiel de la tradition juive. C'est toute la symbolique de l'agneau qui est représenté : soumission, mais aussi bonté, douceur, innocence. Ceci donne lieu à la tradition culinaire de l'agneau pascal.

Le lundi férié quant à lui trouve ses origines dans l'« Octave de Pâques », une semaine fériée qui permettait aux pèlerins d'aller jusqu'à Rome. Après la Révolution française, Napoléon Bonaparte décide de réduire cette période au lundi. De nombreux pays ont suivi ce modèle.

Saviez vous que les œufs de Fabergé sont des objets précieux créés par le joaillier Pierre-Karl Fabergé. Les plus célèbres ont été créés pour des tsars de Russie, mais au fait combien y a-t'il eu d'œufs de Fabergé réalisés ? (Réponse sur la photo ci contre).

Au fait, combien avez vous dénombré d'œufs dans notre arbre E.E.S ?

Fanny MEZAGUER

(Sources : Wikipédia)



Strépinia'com Virtuel

Etréchy Ensemble et Solidaires : 10, rue de la butte St Martin - 91580 Etréchy
Directrice de la publication : Fanny MEZAGUER **Rédacteur en chef** : Roger LECOCCQ
Rédaction/Photos : adhérents d' Etréchy Ensemble et Solidaires - 07.82.80.66.13
Internet : www.etréchyensembleetsolidaires.fr
E-mail : etrechyensembleetsolidaires@gmail.com
Imprimerie : Document en ligne

Liste des bénévoles proches de chez vous :

Noms et Prénoms	Adresse	N° de téléphone	Bénévole EES	Bénévole CCAS
MEZAGUER Fanny	13, rue Claude Debussy	06 78 28 98 38	OUI	OUI
SKRZYPCZYK Géry	10, rue de la butte St Martin	07 88 53 48 85	OUI	OUI
REBIERE Annie	Boulevard de la gare	06 71 37 98 66	OUI	
DESSAPT Sylvain	27, route de Vaucelas	06 07 95 94 87	OUI	
LECOCQ Roger	8, Rue Caroline Berchère	06 30 93 07 78	OUI	
LE COCQ Véronique	14, Bd des lavandières	06 89 55 24 82	OUI	
DAMON Catherine	11, rue du sire de Brisset	01 60 80 57 73	OUI	

Magasins de 1ère nécessité :

Merci de bien vouloir compléter cette liste (en nous appelant au 07.82.80.66.13)

Magasin	Produits de nécessité	N° de téléphone	Adresse pour attestation déplacement	Se déplace oui / non/ à documenter
Boucherie TROGNON (Etréchy)	Viandes, volailles	01 60 80 30 50	Grande Rue	OUI
Boucherie du centre (Etréchy)	Viandes, volailles	01 60 80 30 48	Grande Rue	À documenter
Les cocottes (Chauffour)	Oeufs, pommes de terre, des terrines, des pâtes et de la farine	06 44 80 86 42	Grande Rue	Non, mais il y a un distributeur automatique
Kilo (Etréchy)	Pain	01 60 80 21 05	Rue Jean Moulin	À documenter
Leroy (Etréchy)	Pain	01 60 82 61 47	Grande Rue	OUI
Kempe (Etréchy)	Pain	01 60 80 30 46		
Le potager d'Olivier	Légumes et fruits, boeuf, volailles	06 88 70 73 87	Entre Orveau et Mesnil	Non, mais il existe un colis de 1ere nécessité.
Ferme des tourelles	Légumes de saison	01 60 82 05 92	Boissy sous St yon	Mme Damon se déplacerait
Pharmacie centrale	Médicaments	01 60 80 30 06	Grande Rue	OUI
Pharmacie des lavandières	Médicaments	01 60 80 40 82	Bd des lavandières	OUI
Ferme des Sueurs (Val St Germain) : pour ceux qui sont proches...	Volaille	06 73 09 31 63	Route des sueurs	https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfUzAHEN4t2nV_kAQMaeyTyi7RTSbpT0i8pN8VCRP2WkeXniA/viewform?vc=0&c=0&w=1
Viva by Casino	Superette	01 69 92 29 07	Grande Rue	À documenter
Au jardin de ville sauvage	Légumes, viande	06 85 68 76 77	Val de marne	OUI si commande >30€

Les « Joeufx » de Pâques :



La marche des poules :

Les participants se placent sur la ligne de départ, s'accroupissent et saisissent leurs chevilles par derrière. Au TOP départ, ils se dandinent jusqu'à la ligne d'arrivée. Ils ne peuvent pas lâcher leurs chevilles ou sont disqualifiés. Le premier à la ligne d'arrivée gagne un prix (un gros œuf en chocolat par exemple, et des plus petits pour les autres participants...).



Le scrabble de Pâques :

Donner à chaque joueur un crayon et une feuille de papier avec les mots « Lapin de Pâques » écrits en haut. Ils doivent ensuite écrire autant de mots qu'ils le peuvent en utilisant les lettres contenues dans les mots «Lapin de Pâques». La personne qui trouve le plus de mots gagne un prix, vous pouvez aussi avoir des prix pour les mots les plus insolites, les plus originaux ou encore décerner un prix spécial pour la personne qui trouve le moins de mots. Tout le monde pourra ainsi être récompensé !!



Lancer de bonbons de Pâques :

Prenez une feuille de papier et dessinez 3 cercles (de même taille ou pas) qui se chevauchent. La taille des cercles dépendra de l'âge des enfants. Utilisez une couleur différente pour chaque cercle et écrivez des valeurs de points différents pour chaque cercle et intersection de cercle. Placez la feuille au sol et délimitez une ligne de lancement à plus ou moins deux mètres (cela dépend de l'âge des enfants). À tour de rôle, les enfants vont devoir lancer 5 bonbons ou chocolats dans les cercles. Attribuez des prix selon le nombre de points. Vous pouvez aussi ne pas mettre de points dans les cercles et faire en sorte que chaque cercle corresponde à un prix en particulier (bonbon, petit lapin en chocolat...), celui qui se pose sur l'intersection des trois cercles au milieu obtient un prix vraiment spécial !!

Chasse à l'oeuf virtuelle :

<https://www.facebook.com/gery.skrzypczyk/videos/2674490382783894/?t=0>



Lien spécial handicap :

Merci à Mme GRAUWET qui nous transmet un lien pour les jeunes concernés par le handicap

<https://padlet.com/lgrauwet94/63xm397wfbph>

vous pouvez recopier ce lien sur votre PC

The screenshot shows the homepage of handicap.fr. At the top, there is a navigation bar with links for 'Aide et accessibilité', 'Contenu', 'Menu principal', 'Navigation complémentaire', 'Autres services', 'Plan du site', and 'Gestion des cookies'. There are also social media icons for Twitter, LinkedIn, Facebook, Instagram, and YouTube. The main header features the 'handicap.fr' logo and a search bar with a 'Rechercher' button. Below the header, there is a section for 'Actualités' with a sub-header 'Covid-19 : l'Agefiph au secours des travailleurs handicapés'. A prominent orange button says 'INSCRIVEZ VOUS ET POSTULEZ'. The article text reads: 'En complément des mesures instaurées par les pouvoirs publics, l'Agefiph annonce 10 aides pour soutenir les travailleurs handicapés exposés à une crise sanitaire majeure. Arrêts de travail, télétravail, formation à distance... Quel accompagnement ? 6 avril 2020 - Par Handicap.fr / E. Dal'Sacco'. There are tags for 'Actualité', 'Initiatives', 'Association', 'Travailleur handicapé', 'Coronavirus', and 'Articles similaires'. A 'Réagissez à cet article' button is visible. On the right, there is a sidebar for 'Actualités' with a list of other news items and a 'Toutes les actus' button. At the bottom of the article, there is a photo of a person in a suit writing on a document.

Faire des œufs en chocolat avec des coquilles d'œufs :

Avec cette première technique, à vous les œufs surprise grandeur nature ! Pour commencer, procurez-vous une boîte de douze œufs de poule classiques. À l'aide d'un couteau, d'un ciseau circulaire ou d'un toqueur, coupez délicatement la base la plus large de chaque œuf. Videz leur contenu et réservez-le pour réaliser une future recette (pourquoi pas une omelette?). Rincez l'intérieur de la coquille à l'eau claire puis laissez sécher à l'air libre. Entamez l'étape suivante : faire fondre 250 g de chocolat pâtisseries au bain-marie jusqu'à l'obtention d'une texture lisse. Stabilisez ensuite les coquilles d'œufs en les replaçant dans leur boîte, ouverture vers le haut. Remplissez-les délicatement de chocolat fondu en ajoutant des garnitures surprises. Des copeaux de noix de coco pour une touche d'exotisme, des amandes torréfiées pour le côté croquant, des pralins gourmands... Ou encore des éclats de fèves de cacao crus et healthy ! Enfin, placez au frais pendant 4 heures, puis écaillez minutieusement chaque œuf de Pâques... Avant de succomber à leur délicieuse saveur chocolatée !

Faire des œufs surprise :

Etape 1 :

Préparation des coquilles d'œufs :

A l'aide d'une pointe fine (aiguille, pointe de tire bouchon...) percer le haut de l'œuf pour former un trou suffisamment grand pour les garnir, plus tard, avec la préparation au chocolat. Vidier les délicatement, tout en prenant soin de conserver le contenu de deux d'entre eux.

Etape 2 :

Mettre à tremper les coquilles dans de l'eau salée pendant 30 minutes afin de les débarrasser de leurs impuretés. Rincer à l'eau claire plusieurs fois et les mettre à sécher sur un torchon propre. Une fois l'ensemble sec, verser du beurre fondu dans chaque coquille afin de tapisser l'intérieur, enlever l'excédent puis réserver.

Etape 3 :

Préparation de la garniture :

Faire fondre au bain marie ou au micro-ondes le chocolat et le beurre. Pendant ce temps, fouetter ensemble l'œuf et le sucre en poudre, ajouter le chocolat fondu et mélanger afin d'obtenir une pâte lisse et homogène. Tamiser ensemble la farine et la poudre de cacao puis incorporer à la préparation précédente.

Etape 4 :

Préchauffer le four à 180°C ou Th.6.

Etape 5 :

Remplir une poche à douille de pâte au chocolat. Versez du beurre fondu dans chaque œuf, le faire bien tourner pour le répartir et remplir les œufs au 3/4 avec la préparation au chocolat. Pas besoin de trop en mettre, cela gonfle bien à la cuisson.

Etape 6 :

Placez les œufs dans de petits moules, comme des moules à canelés, à muffins ou cupcakes. Cuire pendant 20 minutes dans un four à 180°C. Retirer l'excédent de gâteau et laisser refroidir.

Ingrédients (4 personnes)

- 70g de chocolat noir
- 60g de sucre en poudre
- 45g de farine
- 40g de beurre
- 1 œuf
- 2 c à c de cacao en poudre amer

Matériel

- 4 coquilles d'œufs vides
- Bain-marie
- Fouet
- Four à micro-ondes
- Four traditionnel
- Moules à canelés
- Poche à douille
- Torchon

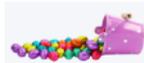
La minute d'humour :

Au cours d'un dîner entre 2 couples d'une cinquantaine d'année, l'un des maris n'a de cesse d'appeler sa femme par de petits surnoms "ma chérie, mon amour, ma puce..."

A la fin du repas, l'autre mari, étonné, lui demande en privé: "Dis donc, comment tu fais, toi, au bout de 30 ans de mariage, pour continuer à appeler ta femme comme ça?!"

Et l'autre de répondre:

"Et bien, en fait, c'est parce que je n'ose pas lui dire, mais... j'ai oublié son prénom!"



Deux amis dînent à table, quand vient l'heure du dessert.

L'un des deux coupe le gâteau en deux parts de tailles clairement différentes, et se sert en prenant le plus gros morceau.

Voyant cela, l'autre s'offusque :

- C'est vraiment impoli ce que tu viens de faire !
- Pourquoi? Qu'est ce que tu aurais fait toi, à ma place ?
- Et bien, j'aurais pris la plus petite !
- Bah pourquoi tu te plains? Tu l'as !



C'est un type qui rentre dans un bar.

Il s'installe au comptoir et s'adresse au barman.

"Allez, un whisky avant que ça commence!"

Le barman lui sert un verre de whisky que l'homme boit d'un trait avant de s'exclamer:

"Allez, un deuxième whisky avant que ça commence!"

Le barman lui sert son deuxième verre de whisky que l'homme boit encore d'un trait. Celui-ci, imperturbable, redemande:

"Allez, un troisième verre de whisky avant que ça commence!"

Le barman sert le troisième verre de whisky mais au moment de le donner à l'homme lui dit:

- Bon, il faudrait peut-être penser à payer maintenant.
- Et voilà, ça commence.

*Vous appréciez notre journal, vous pouvez contribuer à nos actions, nos réflexions en adhérant à :
Etréchy Ensemble et Solidaires : 10, rue de la butte St Martin - 91580 Etréchy*



NOM : _____ **Prénom :** _____

Adresse : _____

Tél : _____ **Mail :** _____

Date : ____/____/____

Adhésion membre de l'association (20€)

Soutien à l'association de _____ €