

Etréchy

ensemble et solidaires

etrechyensembleetsolidaires@gmail.com

<http://www.etrechyensembleetsolidaires.fr/> .

<https://www.facebook.com/pages/Etrechy-ensemble-et-solidaires/>.

10 rue de la Butte St Martin, 91580 ETRECHY 07-82-80-66-13

Etréchy, le 20 décembre 2020.

Ananas rôti à la vanille.

Ingrédients pour 4 personnes

1 gros ananas
125 g d'oranges
100 g d'amandes
100 g de noisettes
1 gousse de vanille
50 cl de jus d'orange
1 cuillerée à café de baies roses.

Préparation et cuisson de l'ananas.

Couper le plumet de l'ananas et la tranche de l'autre extrémité. Glisser l'ananas sur la broche, mettre au four et laisser cuire 1 heure.

Préparation du sirop.

Verser dans une casserole le jus d'orange, ajouter l'orange coupée en gros morceaux, la vanille coupée en deux, les fruits secs, porter à ébullition et laisser cuire jusqu'à ce que le jus soit sirupeux, puis retirer du feu (15 minutes environ).

Lorsque l'ananas aura cuit 1 heure, le retirer de la broche et laisser tiédir.

Finitions.

Le peler, le couper en grosses tranches, le napper de jus, parsemer de baies roses et servir avec les fruits secs et une boule de glace : au rhum, à la pistache ou à la vanille./.